

Contenu de la formation MicroProgramme PNL pour tous



Voici enfin la formation qui va t'aider à actualiser toutes les sphères de ta vie. Le but c'est vraiment d'upgrader ta game et de te donner enfin le droit de vivre ta vie comme tu l'entends.

Cette formation permettra de te découvrir, te comprendre, comprendre comme l'humain fonctionne et ainsi améliorer tes relations avec les autres autour de toi. Collègues, conjoints, parents, enfants, amies... Name it!

Voici donc le contenu du Microprogramme PNL :

Une roadmap.....	3
Module 1 – Introduction à la PNL	3
Module 3 – Ménage du passé pour mieux se propulser.....	3
Module 4 – Vos croyances sont-elles aidantes ou limitante	4
Module 5 – La famille, la parentalité et la coparentalité	4
Module 6 – comprendre son couple et ses relations avec les autres.....	4
Module 7 - Trouver sa mission de vie et cultiver sa créativité.....	5
Workbook	5
Module d'auto-coaching.....	5

Une roadmap

Je t'ai créé une map pour que tu puisses visuellement voir ce que cette formation te fait vivre et à tout moment savoir où tu es rendu dans ton processus.

Tu aimerais la consulter ---> [Juste ici c'est possible.](#)

Module 1 – Introduction à la PNL

Dans ce module je te partage les bases de la PNL ainsi que le fonctionnement humain dans son inconscient.

Tu en sauras plus sur les différents filtres que l'humain utilise pour traiter l'information, sa façon d'être motivé, d'écouter, de parler... On va vraiment faire le tour.

Ce module te permettra aussi de comprendre ton propre fonctionnement à travers ça.

Module 2 – Solidifier son estime pour connecter à son intuition

Ici, on parle de l'estime et de la confiance. Deux concepts que les gens mélangent tellement souvent alors qu'ils sont si différents :P

Dans ce module tu apprendras la différence et tu apprendras comment solidifier l'estime et comment augmenter ta confiance pour avoir accès à ton intuition et ne plus douter de toi!

Module 3 – Ménage du passé pour mieux se propulser

Ce cher passé. On le traîne comme on traîne notre croix pour pouvoir gagner notre ciel alors que tant de choses sont inutiles aujourd'hui. Tant de mécanisme, de patterns et de croyances nous proviennent de là.

Dans ce module, je vais t'accompagner à donner un sens à ce que tu as vécu pour ainsi te permettre de te libérer de l'entreprise que tu laisses à ton passé et te donner le droit d'avancer et d'être qui tu as envie d'être... et non pas qui on t'a dit toute ta vie que tu étais.

Module 4 – Vos croyances sont-elles aidantes ou limitantes ?

Je le répète souvent : l'humain est un être de croyance.

C'est son moyen à lui de ne pas toujours tout remettre en question et de mettre en place des balises. Le problème c'est que jamais on nous apprend à faire une mise à jour de tout ce qu'on a cru où l'on croit.

Pense s'y. Si on a pu te faire croire pendant 8 ans qu'on gros bonhomme habillé en rouge entrait par une cheminée venir te porter des cadeaux... imagine tout ce que l'on a pu te faire croire toute ta vie!?

Ces croyances-là appartiennent à ceux qui te les ont enseignés, mais sont-elles alignées avec qui tu es?

Probablement pas, et c'est dans ce module qu'on va faire le ménage!

Module 5 – La famille, la parentalité et la coparentalité

Dans ce module, on va actualiser ta façon de voir ton rôle de mère. C'est quoi être une bonne mère ? On va parler des différents rôles parentaux et des rôles que tu joues dans ta vie. Il n'y a jamais de bonnes ou de mauvaises réponses, il y a seulement qui tu as envie d'être.

Module 6 – comprendre son couple et ses relations avec les autres

À moins de vivre dans une grotte au fin fond de nulle part, tu entretiens certainement des relations avec les autres. Conjoint, ami, collègue de travail, patron...

Dans ce module on va t'amener à comprendre à un autre niveau la communication pour ainsi te permettre d'améliorer ses relations dans ta vie.

Module 7 - Trouver sa mission de vie et cultiver sa créativité

La mission de vie et souvent comparée avec la mission d'une entreprise. J'ai eu souvent des clients qui me disaient ne pas avoir de mission et c'est tout là le glitch. On marche sans savoir ou l'on s'en va et ce qu'on veut, alors que lorsqu'on le sait réellement, peu importe ce qu'on fait pour s'y rendre ça a toujours du sens.

Dans ce module, on règle une bonne fois pour toutes le « Qui suis-je, Où vais-je, Que fais-je... »

Workbook

Le workbook est un journal de suivi que je te fournis regroupant tous les exercices de chaque module pour te permettre d'augmenter la puissance de ta transformation et suivre ton évolution de près.

Toute ta transformation se passera dans ce cahier à l'aide d'exercices spécialement choisis pour te faire faire des prises de conscience et des faces de chevreuils à profusion.

PS : Si tu ne comprends l'expression « Face de chevreuils » cela m'indique que tu n'as pas lu mon livre. Tu peux te le procurer juste ici si tu veux en savoir plus : [Commander le livre « T'es pas game »](#).

Module d'auto-coaching

Ce module comprend l'ensemble des techniques que tu peux te faire à toi-même ou avec ta binôme pour te permettre de ne pas rester prise avec tes prises de conscience et enfin

obtenir des résultats différents. Sous forme de vidéo et de PDF, je t'enseigne étape par étape comment te les approprier pour s'assurer que la transformation soit le plus efficace possible.

PS : Je suis présentement en train de réenregistrer la formation pour vraiment t'offrir le plus puissant de la PNL et l'essentiel pour ta transformation parce que je sais combien ton temps est précieux.

Si tu as des questions concernant la formation, n'hésite pas à nous écrire un courriel à :

info@marisolmichaud.com

Il nous fera plaisir de t'accompagner et de répondre à tes questions!