

# Contenu de la formation

MP PNL pour entrepreneures



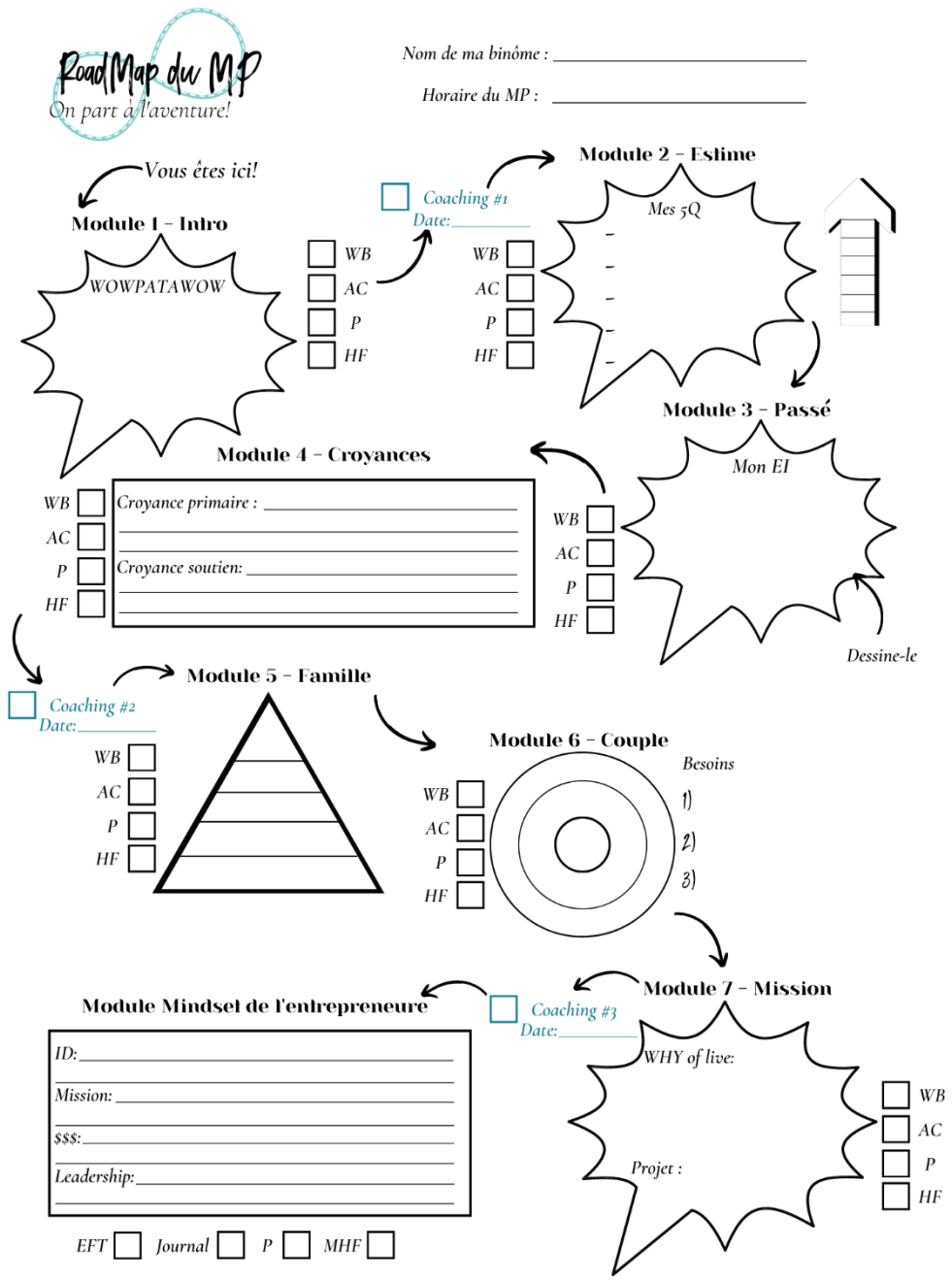
©Marisol Michaud inc.  
Tous droits réservés 2018- 2022

# Voici ce que tu retrouveras dans ton MicroProgramme PNL pour entrepreneures.

## La road map

J'ai créé une map pour que tu puisses visuellement voir ce que cette formation te fera vivre et à tout moment savoir où tu es rendu dans ton processus.

Un outil super puissant pour t'aider à maintenant ton engagement envers toi-même.



## **Module 1 – Introduction à la PNL.**

Le commencement.

Dans ce module, je t'enseigne les bases de la communication, les différents filtres de perception et plus encore.

Un module complet pour apprendre à te connaître et comprendre ton fonctionnement.

La base quoi!

## **Module 2 – Solidifier son estime pour connecter à son intuition.**

Faire confiance à son intuition demande d'avoir une bonne estime de soi.

Une chose importante lorsque l'on est entrepreneure.

Dans ce module, tu apprendras à faire la différence entre l'estime et la confiance et tu apprendras aussi comment te faire des ancrages pour qu'ils soient toujours au top!

## **Module 3 – Ménage du passé pour mieux se propulser.**

Trop souvent ton passé t'empêche d'avancer et de réaliser tes rêves.

Ce module te permettra de faire le ménage de tout ce que tu traînes depuis ton enfance.

C'est ici que tu te donneras le droit de te définir autrement que par ce que l'on attend de toi!

## **Module 4 – Vos croyances sont-elles aidantes ou limitantes?**

L'humain est un être de croyances. Il ne vit que pour confirmer ses croyances.

C'est pourquoi il est autant important d'y faire le ménage.

Toute ta vie tu as cru des choses d'un peu tout le monde, mais t'appartiennent-elles vraiment? Sont-elles alignées avec tes valeurs aujourd'hui?

Ce module te permettra de faire cette mise à jour plus que nécessaire.

## **Module 5- La famille, la parentalité et la coparentalité.**

Bien que cette formation ait été créée pour les entrepreneures, tout le monde a une famille!

Comprendre tout ce qui se passe à ce niveau pour toi, ton équipe et tes clients va t'apporter une longueur d'avance dans tes relations.

## **Module 6 – Comprendre son couple et ses relations avec les autres.**

Lorsqu'on est entrepreneure, les relations avec les autres sont inévitables. Imagine comment être maître dans l'art de la communication pourrait être un atout pour ta business.

Avoir la capacité de toujours savoir quoi dire et comment le dire pour être bien compris, c'est exactement ce que tu apprendras dans ce module!

## **Module 7 – Trouver sa mission de vie et cultiver sa créativité**

Il y a la mission d'entreprise, mais indépendamment de celle-ci il y a aussi ta mission de vie.

Ce module te permettra de trouver ton grand pourquoi. Une fois qu'on le connaît, comment on le réalise devient tellement plus facile.

## **Un workBook**

Le WorkBook c'est un journal de suivi regroupant tous les exercices pour te permettre d'augmenter la puissance de ta transformation et suivre ton évolution de près!

## **Module d'auto-coaching**

Ce module comprend l'ensemble des techniques que tu peux te faire à toi-même ou avec ta binôme pour te permettre de ne pas rester prise avec tes prises de conscience et enfin obtenir des résultats différents.