



**Programme pédagogique pour :
Microprogramme PNL**

TABLE DES MATIÈRES

Méthodologie de l'enseignement	3
DESCRIPTION DU PROGRAMME	4
Sommaire du programme	5
Répartition globale du nombre d'heures du programme	6
Description du programme	7
Objectifs pédagogiques	8
La clientèle cible	9
Compétences transversales	10
Les modules de formation :	11
Module 1 : Introduction à la PNL (50 heures)	11
Module 2 : Estime et confiance en soi (30 heures)	11
Module 3 : L'influence de son passé (30 heures)	12
Module 4 : Croyances et patterns (30 heures)	12
Module 5 : La famille, la parentalité et la coparentalité (30 heures)	12
Module 6 : Communication et relation avec les autres (30 heures)	13
Module 7 : Sa mission de vie (30 heures)	13
Les travaux	14
Partie 1 : Journal d'exercice (40h)	14
Partie 2: Module de techniques d'autocoaching (30h)	14
Partie 3 : Examens à choix multiples (50 h)	14
Attestation	15

Méthodologie de l'enseignement

Afin d'être de notre époque et surtout dans la réalité de nos étudiants (la majorité étant des entrepreneurs), nous avons décidé d'offrir nos formations en ligne. C'est donc une façon bien actuelle de favoriser la formation continue de partout dans le monde. En ligne :

- De façon autonome, via des capsules vidéo

Cette façon nous permet de mettre de l'avant les TIC (technologies de l'information et de la communication).

Chaque module vient avec un fascicule rédigé par le ou les enseignants, faisant office de notes de cours.

Puis la formation est validée grâce à une évaluation sommative soit :

- Examens en ligne avec questions à choix multiples (1 par module)

DESCRIPTION DU PROGRAMME

Sommaire du programme

Marisol Michaud Inc. est fière de proposer Microprogramme PNL complet de 350h heures afin de pouvoir offrir une attestation de formation continue en PNL.

Accompagnement émotionnel et intuitif :

- Compétences intellectuelles (cerner les besoins et le fonctionnement chez l'humain et chez soi...)
- Compétences émotionnelles (développer son écoute, son savoir-être, sa posture et son identité en tant que leader)
- Compétences intuitives (développer et accroître sa capacité de synchronisation et de calibration)

Objectifs :

- Développer la connaissance et la gestion des émotions.
- Développer des compétences de communication hors pair.
- Augmenter la connaissance de soi et par le fait même de l'autre ce qui améliore les relations de travail que ce soit entre collègues, employés ou clients.
- Arriver à comprendre l'humain avec qui l'on est en relation avant que lui-même ne se comprenne et apprendre à ajuster en temps réel notre communication.
- Comprendre le fonctionnement de l'humain, sa façon de penser, de parler et d'interagir avec les autres.

Répartition globale du nombre d'heures du programme

Modules de coaching	7 modules
Heures des cours	230 heures
Travaux	70 heures
Examens par module en ligne	50 heures
Heures au total	350 heures

Description du programme

Marisol Michaud Inc. offre à ses étudiants un programme transformateur et révolutionnaire axé sur la PNL évolutive.

Le programme de formation est découpé en 7 modules distincts :

- Introduction à la PNL
- Estime et confiance en soi
- L'influence de son passé
- Croyances et conditionnements
- La famille, la parentalité et la coparentalité
- Communication et relation avec les autres.
- La mission de vie

De plus, les étudiants seront amenés à développer leurs compétences professionnelles transversales selon les 3 ordres suivants :

- Ordre intellectuel
- Ordre personnel et social
- Ordre de la communication

** Ces ordres vous sont décrits plus bas.*

Comme cette formation est offerte à titre de formation continue, les perspectives de carrière qui en découlent sont les mêmes que le métier actuel de l'étudiant. Elle a pour but de lui permettre d'affiner et de développer encore plus ses compétences relationnelles et de leadership.

Objectifs pédagogiques

Divers objectifs pédagogiques sont visés durant nos formations. En voici quelques-uns :

- Améliorer ses compétences professionnelles en relation avec les autres.
- Développer des compétences comportementales, de l'ordre de la relation à l'autre.
- Développer des compétences personnelles, de l'ordre de la relation à soi et à ses valeurs.
- Apprendre à développer une relation de confiance avec les gens autour de soi.
- Connaître les diverses ressources offertes aux gens afin de référer nos clients, partenaires, employés aux personnes compétentes selon ce qu'ils vivent.
- Harmoniser son mode d'interaction avec les autres.
- Développer son leadership en comprenant mieux l'autre avec qui nous sommes en relation.

La clientèle cible

Cette formation s'adresse à tous ceux qui travaillent et qui sont en relation avec l'humain.

Certains professionnels exerçant déjà une autre profession peuvent également désirer entreprendre cette formation continue afin de mieux comprendre les besoins de leurs clients et mieux les accompagner tout en préconisant le côté plus humain.

C'est notamment le cas des professionnels exerçant les professions suivantes :

- Employé de service à la clientèle
- Responsable d'équipe
- Coach de vie
- Coach d'affaires
- Intervenant
- Entrepreneurs
- Travailleurs autonomes
- Massothérapeute
- Ostéopathe
- Physiothérapeute
- Acupuncteur
- Naturopathe
- Doula
- Et toutes autres professions qui comportent du service à la clientèle et de la relation d'aide.

Les compétences transversales

Nous avons découpé les compétences transversales de notre Microprogramme PNL selon les 3 ordres suivants :

- Ordre intellectuel
- Ordre personnel et social
- Ordre de la communication

Ordre intellectuel

- Développer son jugement critique
- Rechercher et décoder des informations
- Comprendre les divers modes de comportements humains

Ordre personnel et social

- Coopérer
- Voir l'humain dans toutes ses facettes
- Comprendre et mettre de l'avant le principe de la relation d'aide
- Comprendre les principes de base du coaching et du leadership inspirant (relations interpersonnelles, relations intrapersonnelles et aide méthodologique)

Ordre de la communication

- Faire preuve d'une communication efficace à l'oral et à l'écrit
- Développer des outils de communication interpersonnelle
- Comprendre toutes les sortes de communication qui peut exister

Les modules de formation

La formation est découpée en 7 modules distincts pour assurer à tous l'acquisition des compétences nommées ci-haut :

- Introduction à la PNL
- Estime et confiance en soi
- L'influence de son passé
- Croyances et conditionnements
- La famille, la parentalité et la coparentalité
- Communication et relation avec les autres
- La mission de vie

Ces sujets permettront aux étudiants de mieux cibler leurs besoins, ceux de leurs clients, de leurs collègues ou de leurs employés en toute connaissance de cause de façon à assurer un bien-être global de tous.

Module 1 : Introduction à la PNL (50 heures)

Sommaire : l'histoire et les bases sur lesquelles est fondée la PNL.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Le monde de la PNL
- Chapitre 2 : La réalité de notre perception
- Chapitre 3 : La communication
- Chapitre 4 : Les changements
- Chapitre 5 : Les dualités et les perceptions

Module 2 : Estime et confiance en soi (30 heures)

Sommaire : outils PNL pour défaire les blocages ainsi que pour solidifier l'estime et la confiance en soi.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Intégration et écologie

- Chapitre 2 : L'estime et la confiance en soi
- Chapitre 3 : Techniques avec l'estime de soi
- Chapitre 4 : Les ancrages

Module 3 : L'influence de son passé (30 heures)

Sommaire : concept du deuil, de l'enfant intérieur et quoi faire avec son passé.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Intégration et calibration
- Chapitre 2 : Le deuil
- Chapitre 3 : L'enfant intérieur
- Chapitre 4 : Nettoyage du passé

Module 4 : Croyances et conditionnements (30 heures)

Sommaire : définition des croyances, croyances aidantes vs limitantes, outils et concepts pour défaire les croyances

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Intégration et vibration
- Chapitre 2 : Les croyances
- Chapitre 3 : Les changements de comportement

Module 5 : La famille, la parentalité et la coparentalité (30 heures)

Sommaire : concept de système, la parentalité et la coparentalité.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : La famille
- Chapitre 2 : Devenir parents
- Chapitre 3 : Le modèle du monde de l'enfant
- Chapitre 4 : Les styles d'interventions

Module 6 : Communication et relation avec les autres (30 heures)

Sommaire : concepts de communication et plusieurs concepts relationnels.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Introduction et la puissance des mots
- Chapitre 2 : Les relations
- Chapitre 3 : Techniques relationnelles

Module 7 : Sa mission de vie (30 heures)

Sommaire : définition de mission de vie et de créativité, niveaux logiques, stratégie de Walt Disney, positions perceptuelles.

Voici les thèmes de ce module de formation :

- Chapitre 1 : Introduction et les histoires
- Chapitre 2 : La mission de vie
- Chapitre 3 : La créativité

Les travaux

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des examens et travaux de base dans la section domaines généraux.

Voici donc les travaux de fin de parcours :

- Journal d'exercices
- Module de techniques d'autocoaching
- Examens à choix multiples pour chacun des modules

Cette section compte pour 120 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Journal d'exercice (40h)

Chaque module de formation vient avec un fascicule faisant office de note de cours, ainsi qu'un livre d'exercices. Il s'agit ici de venir consolider la matière vue dans la formation et de voir comment l'appliquer dans la réalité.

Partie 2: Module de techniques d'autocoaching (30h)

Il s'agit ici de venir mettre en pratique la matière apprise. Ce module a pour but de ne pas seulement comprendre le contenu vu dans la formation, mais aussi de vivre l'approche et la transformation proposées dans notre Microprogramme PNL.

Partie 3 : Examens à choix multiples (50 h)

Ces examens permettent de s'assurer que la matière a été bien comprise et intégrée en répondant à différentes questions. On y retrouve des questions théoriques ainsi que des mises en situation.

Sur la plateforme, nous offrons l'autocorrection en direct ainsi que des explications et les modules à réviser en cas d'échec.

Attestation

À la fin de la formation, une fois tous les examens par module complétés, l'étudiant aura la possibilité d'obtenir une attestation de formation qui confirmera les heures en PNL faites chez Marisol Michaud Inc.